

Einzahlung per Bankkontoüberweisung

Zahltteil

Konto / Zahlbar an
CH23 0645 0600 3353 0090 5
Urs Keller
Mara Sabine Eberhard
4933 Rütschelen



Zahlbar durch (Name/Adresse)



Währung Betrag
CHF 120.00



Beinwell - Well-nest für Gelenke und Co.



Foto: Pixabay20, LeneA

Beinwell-Salben-Kurs

14. Februar 2026, 13.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Kursleitung: Mara Eberhard, Heilpflanzenfachfrau

Beinwell – fügt Auseinandergeratenes wieder zusammen

Beinwell oder Wallwurz – ein und dieselbe Pflanze mit dem botanischen Namen «Symphytum officinale». Beinwell ist bekannt als «Knochenheiler» und wird häufig in Zusammenhang mit Knochenbrüchen gebracht. Die Wallwurz kann aber weit mehr. Eingesetzt werden kann sie äußerlich zum Beispiel bei Verstauchungen, Prellungen und anderen stumpfen Verletzungen, weiter bei Osteoporose, Arthrose, Tennisellbogen und anderen Beschwerden.

Wir befassen uns an einem Nachmittag eingehender mit dieser wunderbaren Pflanze. Neben der Wirkungsweise lernst du auch die Zutaten und den Herstellprozess einer Beinwell-Salbe sowie deren Anwendungsmöglichkeiten kennen.

Inhalt:

- Theorieteil zur Pflanze und deren Wirksamkeit
- Richtige Anwendung und Einsatzmöglichkeiten der Salbe
- Herstellung einer Beinwell-Salbe
- Diskussion, Erfahrungsaustausch

TeilnehmerInnen: Max. 12

Mitnehmen: Schreibzeug, wenn du Notizen machen möchtest

Getränke: Können im Pöschli bezogen werden,
Barzahlung

Datum: 14. Februar 2026
Zeit: 13.15 h Besammlung
13.30 h Beginn
Ca. 17.00 h Ende
Kursleitung: Mara Eberhard, Heilpflanzenfachfrau
Kosten: Fr. 120.00 im Voraus per Banküberweisung.
In den Kurskosten ist ein Tiegel Beinwell-Salbe enthalten.
Es können mehrere Tiegel hergestellt werden,
jeder zusätzliche Tiegel kostet Fr. 22.00 und kann bar am Kurstag bezahlt werden
Ort: Pöschli, beim Gemeindehaus
Dorf 41, 4933 Rütschelen
Anmeldung: Mara Eberhard, Handy: 079 286 93 20 oder
Mail: urma@lebens-reich.ch
Bitte Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse angeben.